

MENÙ BAMBINI DA 12 A 36 MESI

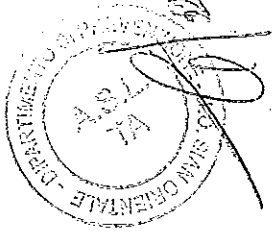
Menù bambini da 12 a 36 mesi

1° Settimana

	Primo	grammi	Secondo	grammi	Contorno	grammi	Frutta	grammi
Lunedì	Pasta e patate		Frittata di verdure		carote lesse		mela	100
	Pasta	30						
	Patate	40	uovo	1	carote	70		
	Pelati	q.b.	verdure (spinaci, zuccina, bietola)	q.b.				
	Parmigiano Reggiano	7	olio extravergine	q.b.				
	olio extravergine	5	Parmigiano Reggiano	q.b.	pane	30		

	Primo	grammi	Secondo	grammi	Contorno	grammi	Frutta	grammi
Martedì	Pasta con passato di pomodoro		Petto di pollo impanato al forno		Bietola gratinata		pera	100
	Pasta	40	Pollo	50	Bietola	100		
	Pomodoro	40	pangrattato	q.b.				
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

16 DIC. 2014

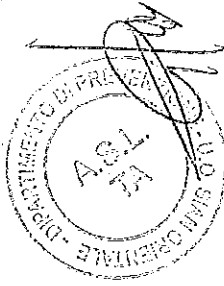


	<i>Primo</i>	grammi	<i>Secondo</i>	grammi	<i>Contorni</i>	grammi	<i>Frutta</i>	grammi
Mercoledì	Passato di verdura con pasta		Sformato di carne		verdura cruda		banana	100
	Pasta	30	carne	50	lattuga	60		
	patate	50	parmigiano grattugiato	q.b.	olio extravergine	3		
	pomodori	20	olio extravergine	q.b.				
	verdura di stagione	60	uovo	n° 1				
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<i>Primo</i>	grammi	<i>Secondo</i>	grammi	<i>Contorno</i>	grammi	<i>Frutta</i>	grammi
Giovedì	Pasta con passato di pomodoro		mozzarella		pomodori in insalata		mela	100
	Pasta	40	mozzarella	40	pomodori	70		
	Pomodoro	40			olio extravergine	5		
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<i>Primo</i>	grammi	<i>secondo</i>	grammi	<i>Contorni</i>	grammi	<i>Frutta</i>	grammi
Venerdì	Pasta e ceci		Bastoncini di merluzzo al forno		finocchio gratinato		pera	100
	pasta	40	bastoncini	70	finocchio	70		
	ceci	30						
	olio extravergine	1			pane	30		
		cucch.no						

16 DIC. 2014



	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorni</i>	<i>Grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Sabato	pasta e zucchine		Formaggio(quark,crescenza o ricotta)		patate e carote al vapore		banana	100
	pasta	50	formaggio	30	patate	30		
	zucchine	50			carote	50		
	Parmigiano Reggiano	7			olio extravergine	5		
	olio extravergine	3			pane	30		

**2°Settimana**

	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>Secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorni</i>	<i>grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Lunedì	pasta e piselli		prosciutto cotto		zucchina gratinata		pera	100
	pasta	50	prosciutto	30	zucchina	100		
	piselli	50			olio extravergine	5		
	olio extravergine	3			pane grattugiato	q.b.		
					pane	30		

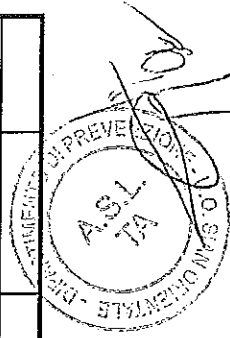
	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>Secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorno</i>	<i>grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Martedì	Pasta con passato di pomodoro		polpettine di carne al forno		insalata		mela	100
	Pasta	40	vitello macinato	50	lattuga	60		
	Pomodoro	40	uovo	mezzo	olio extravergine	5		
	Odori	5	parmigiano	4				
	Parmigiano Reggiano	5	olio extravergine	3				
	olio extravergine	5	patate	q.b.	pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Mercoledì	Pasta con zucca gialla		frittata al forno		finocchi gratinati		banana	100
	Pasta	30	parmigiano	7	finocchi	100		
	zucca	50	uovo	n° 1				
	Parmigiano Reggiano	7						
	olio extravergine	3			pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Giovedì	Pasta con passato di pomodoro		mozzarella		pomodori in insalata		mela	100
	Pasta	40	mozzarella	40	pomodori	70		
	Pomodoro	40			olio extravergine	5		
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Venerdì	pasta e lenticchie		filetto al forno		carote lesse		pera	100
	pasta	40	pesce(merluzzo sogliola platessa)	50	carote	70		
	lenticchie	30	pangrattato	q.b.				
	olio extravergine	1cucch.in o	olio extravergine	1cucch.i no	pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Sabato	pastina in brodo vegetale		formaggio		spinaci saltati in padella		mela	100
	pastina	40	fontina giuncata provola	30	spinaci	80		
	brodo vegetale	200ml			olio extravergine	5		
	Parmigiano Reggiano	7						
	pelati	5			pane	30		

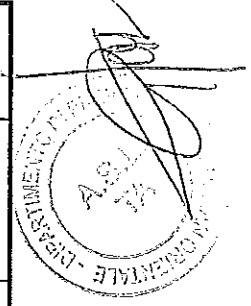


11.6 DIC. 2014

3° Settimana

	Primo	grammi	Secondo	grammi	Contorno	grammi	Frutta	grammi
Lunedì	pastina con minestrone		prosciutto cotto		carote lesse		mela	100
	pastina	30	prosciutto	30	carote	100		
	verdura fresca di stagione (carote bietola patate etc	70						
	pelati	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	7						
	olio extravergine	1cucch.in			pane	30		
		o						

	Primo	grammi	Secondo	grammi	Contorno	grammi	Frutta	grammi
Martedì	Pasta con passato di pomodoro		Petto di pollo impanato al forno		Bietola gratinata		pera	100
	Pasta	40	Pollo	50	Bietola	100		
	Pomodoro	40	pangrattato	q.b.				
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		



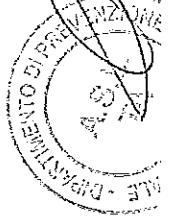
16 DIC. 2014

	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>Secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorni</i>	<i>grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Mercoledì	pasta con patate		Sformato di carne		verdura cruda		banana	
	Pasta	30	carne	50	lattuga	60		100
	patate	40	parmigiano grattugiato	q.b.				
	pelati	q.b.	uovo	n°1	olio extravergine	3		
	Parmigiano Reggiano	7			pane	30		

	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>Secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorno</i>	<i>grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Giovedì	Pasta con passato di pomodoro		mozzarella		pomodori in insalata		mela	100
	Pasta	40	mozzarella	40	pomodori	70		
	Pomodoro	40			olio extravergine	5		
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<i>Primo</i>	<i>grammi</i>	<i>secondo</i>	<i>grammi</i>	<i>Contorni</i>	<i>grammi</i>	<i>Frutta</i>	<i>grammi</i>
Venerdì	Pasta e ceci		Bastoncini di merluzzo al forno		finocchio gratinato		pera	100
	pasta	40	bastoncini	70	finocchio	70		
	ceci	30						
	olio extravergine	1cucch.in			pane	30		
		0						

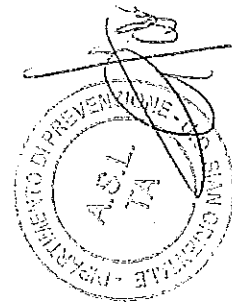
16 DIC. 2014



	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorni</b>	<b>Grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Sabato	pasta e zucchine		Frittata di verdure		patate e carote al vapore		banana	100
	pasta	50	uovo	n° 1	patate	30		
	zucchine	50	verdure (spinaci, zuccina, bietola)	q.b.	carote	50		
	Parmigiano Reggiano	7	olio extravergine	q.b.	olio extravergine	5		
	olio extravergine	3	Parmigiano Reggiano	q.b.	pane	30		

<b>4° Settimana</b>								
	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorni</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Lunedì	pasta e piselli		prosciutto cotto		zuccina gratinata		pera	100
					zuccina	100		
	pasta	50	prosciutto	30	olio extravergine	5		
	piselli	50			pane grattugiato	q.b.		
	olio extravergine	3			pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Martedì	Pasta con passato di pomodoro		Sformato di carne		insalata		mela	100
	Pasta	40	carne	50	lattuga	60		
	Pomodoro	40	parmigiano grattugiato	q.b.	olio extravergine	5		
	Odori	5	uovo	n° 1				
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5	patate	q.b.	pane	30		

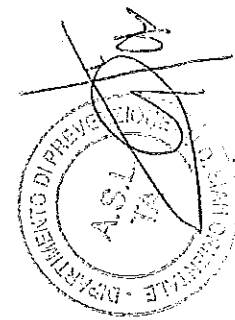


11/6 DIC. 2016

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorni</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Mercoledì	Passato di verdura con pastina		Sformato di carne		verdura cruda		banana	100
	Pasta	30	carne	50	lattuga	60		
	patate	50	parmigiano grattugiato	q.b.	olio extravergine	3		
	pomodori	20	olio extravergine	q.b.				
	verdura di stagione	60	uovo	n° 1				
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>Secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorno</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Giovedì	Pasta con passato di pomodoro.		mozzarella		pomodori in insalata		mela	100
	Pasta	40	mozzarella	40	pomodori	70		
	Pomodoro	40			olio extravergine	5		
	Odori	q.b.						
	Parmigiano Reggiano	5						
	olio extravergine	5			pane	30		

	<b>Primo</b>	<b>grammi</b>	<b>secondo</b>	<b>grammi</b>	<b>Contorni</b>	<b>grammi</b>	<b>Frutta</b>	<b>grammi</b>
Venerdì	Pasta e ceci		Bastoncini di merluzzo al forno		finocchio gratinato		pera	100
	pasta	40	bastoncini	70	finocchio	70		
	ceci	30						
	olio extravergine	1			pane	30		
		cucch.no						



16. DIC. 2014



	Primo	grammi	Secondo	grammi	Contorno	grammi	Frutta	grammi
Sabato	Pasta e patate		Formaggio(quark,crescenza o ricotta)		patate e carote al vapore		mela	100
	Pasta	30						
	Patate	40	formaggio	30	patate	30		
	Pelati	q.b.			carote	50		
	Parmigiano Reggiano	7			olio extravergine	5		
	olio extravergine	5			pane	30		

12-56

16/01/2014

